

Flottviksvägen Gruppboende

Flottviksvägen är ett gruppboende för vuxna som omfattas av LSS personkrets 1, där vi kommer att ha utökad kompetens inom HBTQI och självskadebeteende. I en toppmodern byggnad finns sex fullutrustade tvårumslägenheter med särskilt ljuddämpande inomhusmiljö.

Bostaden

Flottviksvägens gruppboende består av sex tvårumslägenheter på 44 kvm i Steningehöjden i Sigtuna kommun. Byggnaden, som stod färdig 2022, är en toppmodern lågenergibyggning med solceller och garage med uttag för elbilsladdning, och med särskild omsorg om en ljuddämpande inomhusmiljö. Lägenheterna är fullutrustade med wifi, uteplats och förråd; på övre plan med egen balkong. Därutöver finns trivsamma gemensamhetsutrymmen med TV-rum, kök, tvättstuga och en större uteplats.

Läget är lugnt och naturnära. I närheten finns flera fina naturområden, bland annat Rävsta och Västerängsudds naturreservat, med friluftsspår, sporthall, ridhus och närhet till flera badplatser i Mälaren. Det är också nära till Steninge slott, med trädgårdar, inredningsbutiker och café.

Busshållplats finns inom gångavstånd. Från boendet är det en kvart med buss till Märsta station. Därifrån tar det runt en halvtimme till såväl Uppsala som Stockholm. Boendet har en egen buss som underlättar vid aktiviteter eller om du i början behöver hjälp att ta dig till jobbet.

Kom gärna förbi på studiebesök!

Vilka bor här?



Fakta

Målgrupp: Vuxna personer från 18 år

Kommun: Märsta

Placeringsform: Gruppboende, PK 1

Antal platser: 6

Bolag: Humana LSS i Sverige AB

Kontakt

Placeringsförfrågan

Midia Soufi

Verksamhetschef

 [072-700 17 02](tel:072-7001702)

 midia.soufi@humana.se

Mårten Johansson

Placeringskoordinator

 070-226 31 66

 marten.johansson@humana.se

Adress

På Flottviksvägen bor personer som omfattas av personkrets 1 enligt LSS, det vill säga autism, utvecklingsstörning eller autismliknande tillstånd.

 Märsta, Sigtuna

Så fungerar det att bo här

På Flottviksvägens gruppboende bor du själv i din lägenhet, med ständig närhet till personalstöd och umgänge efter dina behov. Du bestämmer över ditt boende och din lägenhet, vår roll är att hjälpa till att ordna så att det känns bekvämt och tryggt.

Inledningsvis lägger vi stort fokus på att tillsammans med dig ta fram en bra genomförandeplan, där du har möjlighet att påverka alla delar i ditt liv. Vi stöttar dig i att utveckla fungerande rutiner i vardagen, allt från att sköta ett hem till att hitta och upprätthålla aktiviteter utanför hemmet. Här ingår även att hålla kontakt med familj samt att hitta och behålla vänner. Vi ger också stöd i kontakten med hälso- och sjukvård och andra delar av samhället.

Din kontaktperson håller i helheten, sköter kontakt med personal och socialtjänst och hjälper till att planera dina dagar. Sedan finns hela personalgruppen här under dygnets alla timmar för allt från hushållssysslor till ledsagning utanför boendet.

Vi arbetar enligt Humanas tre grundläggande metoder: , samt . I praktiken innebär det att vi jobbar lågmält och förebyggande, och att vi kan förklara aktiviteter och uppgifter på ett visuellt tydligt och strukturerat sätt. Vi kommer också att ha utökad kompetens inom självskadebeteende och HBTQI.

På Humana arbetar vi utifrån ett normkritiskt perspektiv där alla människor har lika värde utifrån de sju . Humanas värdegrund, sammanfattad med värdeorden Engagemang, Ansvar och Glädje, genomsyrar verksamheten och hålls levande genom dagligt ledarskap samt strukturerade diskussioner och övningar med all personal.

Vi erbjuder hälso- och sjukvård, omvårdnad, habilitering och rehabilitering till och med nivån för den legitimerade sjuksköterskan, arbetsterapeuten och fysioterapeutens yrkesansvar.

Genomförandeplanen, din utveckling och dina behov följs upp regelbundet av personalen. Målet med vistelsen på Flottviksvägens gruppboende är att du ska få det stöd som behövs för att kunna växa som människa med ökad självständighet utifrån dina egna förutsättningar.

Sysselsättning och aktiviteter

En motiverande sysselsättning är viktigt för att man ska må bra. Därför satsar vi extra på att hitta en sysselsättning som fungerar utifrån dina styrkor, intressen och behov. Humana har en daglig verksamhet i Uppsala med flera olika inriktningar, där det bland mycket annat finns en riktig musikstudio.

Vi stöttar dig också i att utveckla en meningsfull och aktiv fritid. Här finns stora möjligheter, med tillgång till både Sigtunas, Märstas och Uppsalas utbud inom kultur, bio, sport, konserter och föreningsliv. På boendet gör vi mycket ute i naturen, enskilt eller tillsammans om du själv vill, till exempel promenerar, badar och tränar.

En gång i månaden håller vi boendemöte, där vi tar upp synpunkter, önskemål och planering av veckan.

Personal

På Flottviksvägens gruppboende finns personal på plats dygnet runt, med en sovande jour nattetid.

Personalens kompetens matchas noga för att möta aktuella behov för er som bor här. Personalen genomgår fortlöpande kompetensutveckling, utbildningar och regelbunden handledning och kommer att ha kompetens inom HBTQI och utökad kunskap inom självskadebeteende.