

Gredelby LSS

Gredelby riktar sig till vuxna som omfattas av LSS personkrets 1. Lägenheterna har en hög digital nivå för att göra vardagen enklare och roligare. Vi satsar extra på praktikplatser hos lokala företag, samt driver egen butik med café där du kan arbeta.

Bostaden

Gredelby består av åtta fullt utrustade tvårumslägenheter på cirka 45 kvm, med flera gemensamhetsutrymmen där du kan titta på film, spela TV-spel, pyssla i pysselrummet eller bara umgås med grannar och personal. Till varje lägenhet hör en enskild uteplats eller balkong samt förråd.

Vi satsar på en hög digital nivå. Vi använder en app i telefon eller surfplatta där man kan få fram både schema och vilken personal som arbetar samt välja om man vill ha påminnelser kopplade till schemat. Information kommer också att förmedlas via interna TV-skärmar. Alla lägenheter kommer ha Google Home, som kan användas för att styra apparater och få hjälp i hemmet. I gemensamma utrymmena finns det en speldator, två tv-skärmar, två soffor, två fåtöljer, tillgång till sällskapsspel, målarfärg, canvastavlor och pyssel samt ett stort kök där klienterna kan umgås och ha gemensamma aktiviteter.

Boendet ligger nära Knivsta centrum, med affärer och restauranger samt Knivsta station inom bekvämt gångavstånd. I närområdet finns även naturområden med friluftsspår och badplats. Från Knivsta station tar du dig in till centrala Uppsala på tio minuter och till Stockholms Central på en halvtimme. Boendet har en egen privat bil som underlättar vid aktiviteter, läkarbesök eller om man i början behöver hjälp att ta sig till jobbet.

Kom gärna förbi på studiebesök!



Fakta

Målgrupp: Vuxna personer från 18 år

Kommun: Knivsta, Uppsala

Placeringsform: PK1

Antal platser: 8

Bolag: Humana LSS i Sverige AB

Kontakt

Placeringsförfrågan

 [070-226 31 66](tel:070-226 31 66)

Mårten Johansson

Placeringskoordinator

 070-226 31 66

 marten.johansson@humana.se

Ida Grenängen

Verksamhetschef

 070-285 21 71

 ida.grenangen@humana.se

Adress

På Gredelby bor personer som omfattas av personkrets 1 enligt LSS, det vill säga autism, utvecklingsstörning eller autismliknande tillstånd.

Så fungerar det att bo här

Här bor du själv i din lägenhet, med ständig närhet till personalstöd och umgänge efter dina behov. Du bestämmer över ditt boende och din lägenhet, vår roll är att hjälpa till att ordna så att det känns bekvämt och tryggt.

Inledningsvis lägger vi stort fokus på att tillsammans med dig ta fram en bra genomförandeplan, där du har möjlighet att påverka alla delar i ditt liv. Vi stöttar dig i att utveckla fungerande rutiner i vardagen, allt från att sköta ett hem till att hitta och upprätthålla aktiviteter utanför hemmet. Här ingår även att hålla kontakt med familj samt att hitta och behålla vänner. Vi ger också stöd i kontakten med hälso- och sjukvård och andra delar av samhället.

Två kontaktpersoner håller i helheten, sköter kontakt med personal och socialtjänst och hjälper till att planera dina dagar. Sedan finns hela personalgruppen här under dygnets alla timmar för allt från hushållssysslor till ledsagning utanför boendet.

Vi arbetar enligt Humanas tre grundläggande metoder: , tydliggörande pedagogik samt . I praktiken innebär det att vi jobbar lågmält och förebyggande, och att vi kan förklara aktiviteter och uppgifter på ett visuellt tydligt och strukturerat sätt. Vi kommer också att ha utökad kompetens inom självskadebeteende och HBTQI.

På Humana arbetar vi utifrån ett normkritiskt perspektiv där alla människor har lika värde utifrån de sju . Humanas värdegrund, sammanfattad med värdeorden Engagemang, Ansvar och Glädje, genomsyrar verksamheten och hålls levande genom dagligt ledarskap samt strukturerade diskussioner och övningar med all personal.

Vi erbjuder hälso- och sjukvård, omvårdnad, habilitering och rehabilitering till och med nivån för den legitimerade

sjuksköterskan, arbetsterapeuten och fysioterapeutens yrkesansvar.

Genomförandeplanen, din utveckling och dina behov följs upp regelbundet av personalen. Målet med vistelsen på Gredelby är att du ska få det stöd som behövs för att kunna växa som människa med ökad självständighet utifrån dina egna förutsättningar.

Sysselsättning och aktiviteter

En motiverande sysselsättning är viktigt för att man ska må bra. Vi satsar extra på att hitta något som fungerar utifrån dina styrkor, intressen och behov. Vi kommer att arbeta med de lokala företagen för att erbjuda praktikplatser med möjlighet till anställning. Humana har vidare en daglig verksamhet i Uppsala med flera olika inriktningar, där det bland mycket annat finns en riktig musikstudio.

Vi stöttar dig också i att utveckla en meningsfull och aktiv fritid. Här finns stora möjligheter, med nära tillgång till Uppsalas utbud inom kultur, bio, sport, konserter och föreningsliv. På boendet gör vi mycket ute i naturen, enskilt eller tillsammans, till exempel promenerar, badar och tränar.

Två gånger i månaden håller vi ett boendemöte där vi tar upp synpunkter, önskemål, planering framåt och beslut om ändringar i verksamheten och det är för att ge möjlighet till klienter att kunna delta och påverka.

Personal

På Gredelby finns personal på plats dygnet runt, med två personer kvällstid och en sovande jour nattetid.

Hos oss erbjuder vi bred kompetens inom psykiatri, hälsa, välmående, pedagogik och motiverande arbete. I personalgruppen finns socialpedagog, socionom, hälsopedagog, arbetsterapeut samt en handledare som handleder personalen i våra metoder och ser till att vi arbetar enligt våra riktlinjer så att det blir bra för dig.