

Vaskesta Gruppboende

Vaskesta är ett gruppboende för dig som omfattas av LSS personkrets 1, särskilt lämpligt om du behöver extra omvårdnad. Läget är lantligt men ändå nära till Uppsalas stora aktivitetsutbud. Runt boendet finns promenadvägar och öppen natur där det är lätt att röra på sig,

Bostaden

Vaskestas gruppboende ligger strax utanför centrala Uppsala, avskilt och lantligt men ändå nära både Uppsala och den stora gallerian Gränbystaden.

Du bor i en modern och fullutrustad tvårumslägenhet på ca 50 kvm med wifi och förråd. Lägenheterna ligger i en stor trävilla med två våningar och vind. I huset finns ljusa gemensamhetsutrymmen i form av kök, vardagsrum och en stor uteplats. Både hus och lägenheter är funktionsanpassade, med hiss mellan våningarna.

Du möblerar själv din lägenhet och äter dina måltider där.

Här finns stora möjligheter att röra på sig. Runt boendet finns många promenadvägar, både i villaområdet och på de omgivande öppna fälten. Det är även nära till ishall, tennis-/badmintonhall, friidrottsarena och ridskolor. Buss till centrala Uppsala går ofta och tar bara tio minuter.

Här kan du få ha husdjur efter bedömning.

Kom gärna förbi på studiebesök!

Vilka bor här?

Vaskesta är ett gruppboende för dig som omfattas av LSS personkrets 1, det vill säga personer med lättare intellektuell funktionsnedsättning, autism eller



Fakta

Målgrupp: Vuxna kvinnor och män från 18 år

Kommun: Uppsala

Placeringsform: Gruppboende, PK 1

Antal platser: 6

Bolag: Humana LSS i Sverige AB

Kontakt

Placeringsförfrågan

 [070-226 31 66](tel:070-226 31 66)

Mårten Johansson

Placeringskoordinator

 070-226 31 66

 marten.johansson@humana.se

Ester Alphonse

Verksamhetschef

 076-142 57 35

 ester.alphonse@humana.se

Adress

autismliknande tillstånd. Särskilt lämpligt är det för dig som behöver extra omvårdnad.

 Vaskesta 31, 754 73, Uppsala

Så fungerar det att bo här

Här bor du själv i din lägenhet, med ständig närhet till personalstöd och umgänge efter dina behov. Du bestämmer över ditt boende och din lägenhet, vår roll är att hjälpa till att ordna så att det känns bekvämt och tryggt.

Du väljer två kontaktpersoner som du känner dig bekväm med och inledningsvis gör ni tillsammans en kartläggning av dina färdigheter och intressen, som sedan ligger till grund för en plan för ditt boende på Vaskesta. Kontaktpersonerna håller sedan i helheten, sköter kontakt med personal och socialtjänst och hjälper till att planera dina dagar. Personalen hjälper dig i de situationer där det behövs, till exempel det dagliga livet, omvårdnad och aktiviteter.

Vi arbetar enligt Humanas tre grundläggande metoder: , som innebär att vi jobbar lågmält och förebyggande, och , för att förklara aktiviteter och uppgifter på ett visuellt tydligt och strukturerat sätt.

På Humana arbetar vi utifrån ett normkritiskt perspektiv där alla människor har lika värde utifrån de sju . Humanas värdegrund, sammanfattad med värdeorden Engagemang, Ansvar och Glädje, genomsyrar verksamheten och hålls levande genom dagligt ledarskap samt strukturerade diskussioner och övningar med all personal.

Vi erbjuder hälso- och sjukvård, omvårdnad, habilitering och rehabilitering till och med nivån för den legitimerade sjuksköterskan, arbetsterapeuten och fysioterapeutens yrkesansvar.

Målet med ditt boende på Vaskesta är att du ska bli så självständig som möjligt och ha en meningsfull sysselsättning.

Sysselsättning och aktiviteter

En motiverande sysselsättning är viktigt för att man ska må bra. I Uppsala finns det ett stort utbud av daglig verksamhet, bland annat Humanas egen enhet Palmbladsgatan. I de fall där daglig verksamhet inte är aktuell stöttar vi dig i att söka praktik eller arbete.

Även regelbundna fritidsaktiviteter gör att du mår bättre. Därför stöttar vi dig i att utveckla en meningsfull och aktiv fritid utifrån vad du har för intressen och förmågor. Här har du tillgång till hela Uppsalas utbud av nöjen, kultur, idrott och friluftsliv. Det är också nära till Gränbystaden, Uppsala största galleria med ett stort utbud av affärer, bio, restauranger, och service. Gemensamma aktiviteter för boendet planeras på husmöten en gång i månaden.

Personal

På Vaskesta gruppbostäder finns personal på plats dygnet runt med en vaken natt.

Hos oss arbetar både män och kvinnor i olika åldrar och från olika kulturer. Personalens kompetens matchas noga för att möta behoven för er som bor här.

All ordinarie personal har en grundläggande omvårdnadsutbildning samt erfarenhet inom LSS. Vissa har en pedagogisk bakgrund. Många av våra vikarier studerar inom psykologi, pedagogik eller omvårdnad, till exempel till beteendevetare, socionomer eller psykologikandidater. Även vikarierna har en lång erfarenhet av att arbeta inom LSS. Personalen genomgår fortlöpande kompetensutveckling, utbildningar och regelbunden handledning.